

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR JOSE RIBEIRO**

Completo o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 29 : 18**

Tempo líquido **00 : 28 : 11**

 **Ritmo** **05:38** min/km

Velocidade média **10,64** km/h

 **Colocação GERAL**

6

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
TRAINING